



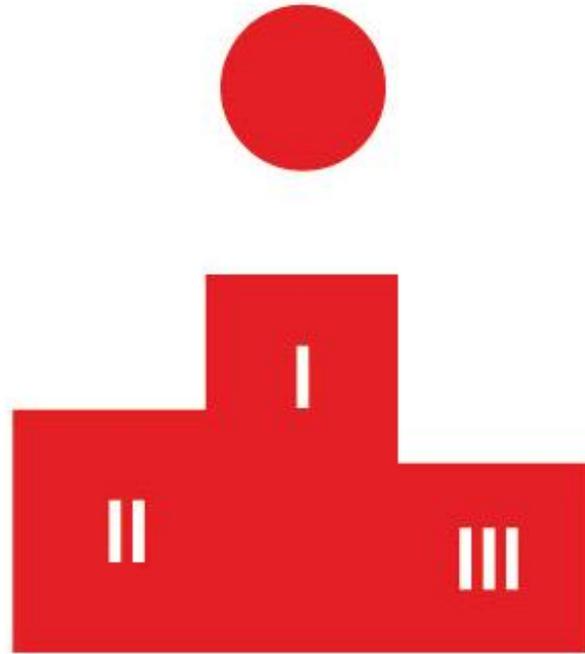
# HANSA GEMEINSCHAFT

Badminton • Basketball • Blasmusik • Fussball • Inklusive Sportgruppe • Jugend • Koronarsport • Laufftreff • Lungensport  
Orientierungslauf • Schwimmen • Tischtennis • Turnen



## Rückblick 2024





[sparkasse-aachen.de](http://sparkasse-aachen.de)

# Dabeisein ist einfach.

Wenn der Finanzpartner sich für den Sport  
in der Region engagiert.

TEAM



Top Partner

Wenn's um Geld geht



Sparkasse  
Aachen



# Inhaltsverzeichnis

BERICHT	SEITE
Geschäftsbericht	3
Bauteam	5
Blasmusik	7
Jugend	13
Inklusive Sportgruppe	15
Lauftreff	16
Orientierungslauf	27
Schwimmen	29
Tischtennis	36
Turnen	37
Auflistung Ehrungen	43
Statistik	44
Adressen	46



# Geschäftsbericht

Das Jahr 2024 war wieder sehr ereignisreich für die Hansa Gemeinschaft. Der Gesamtvorstand tagte einige Male und auch der geschäftsführende Vorstand traf sich des Öfteren. Den größten Anteil hatten naturgemäß viele Routineangelegenheiten wie Mitgliederbewegungen, Haushaltsrechnung, Haushaltsplan oder die Bearbeitung von Zuschussanträgen. Außerdem wurde sich auch wieder viel mit Planung verschiedener Veranstaltungen, wie dem BusinessRun auseinandergesetzt.

## HANSA OPENAIR

In der Besetzung des Vorstandes gab es im letzten Jahr viel Veränderung. Anke Braun ist aus persönlichen Gründen leider vom Posten der Kassiererin zurückgetreten. Wir möchten Anke hiermit noch einmal ausdrücklich für ihre geleistete Arbeit in der Hansa Gemeinschaft danken. Sie hat ihr Amt gewissenhaft durchgeführt und war stets engagiert. Anke, wir wünschen dir weiterhin Alles Gute!

## VERÄNDERUNGEN VORSTAND

Neu begrüßen im Vorstand dürfen wir Michael Heinfeldner, der den Posten des Abteilungsleiters vom Orientierungslauf übernimmt.

Außerdem freuen wir uns über Haim Manor, der die Basketballabteilung als neuer Abteilungsleiter wieder aufleben lässt.

Wir freuen uns über euer Engagement und begrüßen euch ganz herzlich im Vorstand der Hansa Simmerath. Auf eine gute Zusammenarbeit!

## BUSINESSRUN

Im vorherigen Jahr wurde der BusinessRun das erste Mal von der Hansa Gemeinschaft in Zusammenarbeit mit Kaulard durchgeführt. 2024 lag er dann das erste Mal hauptsächlich in unserer Verantwortung. Kaulard hat uns in kleinen Punkten, wie Werbung und Sponsoren-kontakten weiterhin unterstützt, sich aber bei der Planung zurückgenommen. Also gab es für uns einige Treffen, in denen die letzte Veranstaltung reflektiert und die kommende optimiert und final geplant wurde.

Mit der Veranstaltung waren wir sehr zufrieden. Viele Firmen haben den Weg zu uns gefunden und damit die Tafel und den Förderverein der Sekundarschule unterstützt. Ein Teil des Gewinns hat die Hansa erhalten. Durch die Bewirtung aus den eigenen Reihen, wurde für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer gesorgt. Für das große Engagement unserer Helferinnen und Helfer möchten wir uns auch hier noch einmal bedanken! Wir freuen uns auf die nächsten Jahre, in denen wir den BusinessRun weiterhin organisieren dürfen.

## MATERIALLAGER

Das Materiallager macht große Fortschritte. Mittlerweile muss sich hauptsächlich noch um den Innenausbau gekümmert werden. Angestrebt wird es, einen Raum für die Hansa herzurichten, in welchem Vorstandssitzungen oder andere Treffen abgehalten werden können. Wir sind stolz das Materiallager so präsentieren zu können und dafür danken wir den engagierten Männern, die sich diesem Projekt so verantwortungsvoll angenommen haben! Danke den „kreativen 9“ für eure Arbeit!

## KRAREMANNSLAUF

Im Mai 2024 fand dann der 3. Simmerather Kraremannslauf, im Rahmen des Kraremannstages statt. Es war wieder eine tolle Veranstaltung, welche sehr gut besucht war. Die Teilnehmerzahlen des letzten Jahres, mit über 300 Läuferinnen und Läufern, wurde in diesem Jahr wieder getoppt. Über die zahlreiche Teilnahme freuen wir uns sehr. Somit kann der Lauf bei gutem Wetter allen in guter Erinnerung bleiben.

## DANKE!

Wir möchten uns bei unseren Vorstandskollegen herzlich für die tolle Zusammenarbeit bedanken. Ebenso bei allen aktiven und inaktiven Vereinsmitgliedern, vor allem den Übungsleitern, Trainern, Betreuern, Helfern, Kampfrichtern und Schiedsrichtern. Es ist toll zu sehen, wie viele Ehrenamtler sich mit Freude in ihrer Freizeit in das Vereinsleben einbringen. Außerdem danken wir allen Freunden und Gönnern des Vereins, die unseren Verein finanziell oder in sonstiger Form unterstützen.

## Mit sportlichen Grüßen

### INGO BRAUN

(1.VORSITZENDER)

### REBECCA TITZ

(GESCHÄFTSFÜHRERIN)





# Bauteam

## BERICHT DES HANSA-BAUTEAMS „DIE KREATIVEN 8“ ZUM BAUJAHR 2024

Liebe Hanseat:innen., werte  
Freund:innen der Hansa-Gemeinschaft.

Schon wieder ist ein Baujahr ins Land gegangen, und wir haben weiter gebaut und unsere Freizeit ehrenamtlich in das begonnene Bauprojekt „Materiallager“ auf dem Sportplatz investiert-

Wir starteten Anfang des Jahrs 2024 mit einem -Stundenpolster von 10.055 (II) ehrenamtlichen Arbeitsstunden seit 2013. Wir haben im letzten Jahr 864 Stunden fleißig gearbeitet und erreichten zum Jahresende 10.919 Stunden, wie sie in den geführten Bautagebüchern aufgezeichnet sind.

Unserem Bauteam gehörten im Dezember 2024 an: Erwin Finken, Stephan Haas, Horst Koll, Frank Müller, Bernhard Rüttgers, Jürgen Schmitz, Bernd Stollenwerk, Kurt Stollenwerk, Rolf Stollenwerk und Hans-Peter Wollenweber. Leider mussten wir einige Krankheitsfälle in unserem Team hinnehmen, was die Leistungsfähigkeit gebremst hat. Doch glücklicherweise konnten wir drei neue Team-Mitglieder für uns gewinnen: Bernd Stollenwerk, Horst Koll und Bernhard Rüttgers.

Für Türen, Fenster und Garagentor haben wir entsprechende Angebote eingeholt und leistungsfähige Unternehmen beauftragt. Die Bodenfügen unter den Holz-



Bodenschwellen haben wir mühsam in Eigenregie verlegt. An den Alu-Fassaden haben wir im April die notwendigen Rand- und Eckbleche aus Trapezblechen montiert.



Die Wiesenfläche zwischen Erdwall und Simm Bad mussten wir nach umfangreichen Kabelgrabenarbeiten für die neue Stromversorgung rekultivieren und neu begrünen. Die Planungen für Elektro und den übrigen Innenausbau wurden in einigen Baubesprechungen vorangetrieben. Die Böschungsmauer zum Erdwall haben wir erhöhen müssen und mit Rollkies fachgerecht hinterfüllt.



Für die Sonderbehandlung eines drinnen aufgefundenen gefährlichen Wespennestes mussten wir einen ortsansässigen Spezialisten verpflichten. Bei der Innengestaltung wurde festgelegt, im vorderen Raum das Holz-Fachwerk sichtbar bleiben zu lassen. Mit dem Einbau von Fenstern, Tor und Außentüren gewann unser Bauobjekt im Juni eine sichtbare Aufwertung. Zwischendurch mussten wir öfters Reparaturen am **Sportplatzinventar einlegen, um Vandalismus-Schäden zu beheben, Dank an unsere Schlosser an Bord.**

Die Zufahrt im Bereich der Stromkabeltrasse wurde sauber belgepflastert. Die Beton-Pflastersteine von einem örtlichen anderen Bauvorhaben wurden zur Wiederverwendung auf Paletten für den Transport gestapelt. Für die vorgesehene innere Fachwerkgestaltung wurden einige Musterfelder konstruiert einschließlich Dämmung, für die wir Materialangebote angefordert haben.

Einige Dauerregen-Tage brachten unsere Bautätigkeiten vorübergehend zum Erliegen.

Für den seitlichen Zuweg haben wir die Fundamente in Handschachtung ausgehoben



Da unsere Arbeitskapazitäten für die Trockenbau-Arbeiten mit Wand- und Deckendämmung und Verkleidung mit OSB-Platten in Folge der genannten Schwächungen überfordert waren, wurde die Firma Treutwein im November dazu beauftragt.

Die fachspezifischen Elektro-Installationsarbeiten wurden an die Firma Zumbrägel erfolgreich vergeben,

Unser Hansa-Vorsitzender Ingo Braun hat uns als Danke für die geleistete Jahresarbeit am 6.12.2024 zu einem gemütlichen Arbeitsessen eingeladen.

Im Namen des Vorstands bedanke ich mich bei allen meinen Team-Mitgliedern für die guten Ideen und die erbrachte ehrenamtliche Arbeit zu Gunsten der Hansa. Dem Hansa-Vorstand sagen wir Dank für die uns gezeigte Unterstützung zur Verwirklichung des gemeinsamen Projekts.

Dank gilt auch den Unternehmen, die uns im letzten Jahr auf vielfältige Art unterstützt haben: Fa. Braun, Erdbewegungen, BS Schröder, Stephan Henn, Kalkbrenner, Dirk Kell, Dieter Küpper-Schmidt, Gerhard Leister, Prommenschenkel, Thelen, Wilms-Germeter, Guido Treutwein, Achim Zumbrägel.

Wir hoffen auf weitere gute Gewinnung der Hansa gegenüber und anhaltende Unterstützung.

Mit sportlichen Grüßen

Erwin Finken, Bauleiter der Hansa-Gemeinschaft 21 e.V. Simmerath





# Blasmusik

IN UNSEREM RÜCKBLICK FÜR DAS JAHR 2024 LASSEN WIR WIEDER VERSTÄRKT BILDER SPRECHEN.

Beim Neujahrsempfang im Seniorenzentrum am Rathausplatz sind wir fester Bestandteil um die BewohnerInnen des Hauses mit unserem musikalischen Beitrag zu erfreuen. Bei ausreichend Kaltgetränken und leckeren Häppchen wird in gemütlicher Atmosphäre zusammen gesungen und geklatscht.



Frühschoppen beim Neujahrsempfang im Seniorenheim am Rathausplatz.



Seit einigen Jahren unterstützen wir die Karnevalsgesellschaft Sonnenfunken bei der kleinen Sitzung durch unseren Thekendienst. Wir Simmerather Vereine halten zusammen!



Bei einigermaßen gutem Wetter konnten wir den Karnevalszug am Tulpensonntag mit einer starken Truppe begleiten. Motto: Mit Bube König Ass hat die Musik richtig Spaß.

Nach 25 Jahren hatte sich unser Abteilungsleiter Berthold Wilden nicht zur Wiederwahl gestellt und Marcel Prümmer wurde einstimmig als neuer Abteilungsleiter gewählt.



Der neu gewählte Vorstand der Abteilung Blasmusik mit ihrem Dirigenten Harry Brandts

#### GEWÄHLT WURDEN:

Abteilungsleiter	
Marcel Prümmer	
Stellvertretender	Abteilungsleiter
Berthold Wilden	
Schriftführerin	
Simone Jansen	
Jugendleiterin	
Lea Jansen	
Medienwartin	
Kerstin Keßel	
Beisitzerin	
Anne Richter	
Ausbildungsleiter	
Dirk Schnitzler	
Notenwart	
Mario Haas	
1. Dirigent Schülerorchester	Julian
Jansen	
Ohne Wahl:	
1. Dirigent Orchester	
Harry Brandts	

Wir möchten Berthold Wilden von ganzem Herzen für seine 25 Jahre als Abteilungsleiter danken. Ohne seinen unermüdlichen Einsatz wäre die Blasmusik nicht dort, wo sie heute ist. Seine stets positive Einstellung und sein engagiertes Wirken haben uns alle geprägt und inspiriert.

Berthold hat eine Vielzahl von Aufgaben übernommen, darunter die Terminkoordination, die Sponsorenakquise, die Organisation von Probenwochenenden und die Teilnahme an diversen Sitzungen für die Blasmusik – um nur einige seiner wertvollen Beiträge zu nennen.

Die beeindruckenden Zahlen von über 1015 Proben und mehr als 730 Auftritten, geleitet von fünf verschiedenen Dirigenten während seiner Amtszeit, sind ein eindrucksvolles Zeugnis für seine Leidenschaft und seinen unermüdlichen Einsatz für die Hansa Blasmusik.

Vielen Dank, Berthold, für alles, was du für uns getan hast! Wir freuen uns sehr, dass du uns weiterhin als stellvertretender Abteilungsleiter erhalten bleibst.



Bei strahlendem Sonnenschein konnten wir unseren musikalischen Beitrag beim Kragemannstag leisten. Bei diesem Auftritt kamen erstmalig die neu angeschafften Tablets zum Einsatz. Danke an die Hansa Gemeinschaft, die diese tolle Investition in die digitale Welt erst ermöglicht hat.



Zum 15. Mal hat sich wieder eine starke Truppe von Musiker/innen auf den Weg von Simmerath nach Kevelaer gemacht. Eine Abordnung der Kevelaer-Bruderschaft war beim Start wie immer dabei und wünschten uns eine gute Fahrt.



Gut gelaunt in Kevelaer angekommen geht es zum Parkhotel in die Duschen und ins Schwimmbad.



Ein/zwei/drei Pausen unterwegs werden genutzt um den Flüssigkeitshaushalt zu füllen. Ein leckeres Bierchen bzw. Radler wirkt da Wunder.



Dienstags kam der harte Kern in den Nachmittagsstunden wieder mit dem Fahrrad zurück in Simmerath an.



Beim Schauturnen der Turnabteilung der Hansa Gemeinschaft 1921 e.V. haben wir zum Auftakt gespielt.

Das Konzert war sowohl musikalisch als auch stimmungstechnisch ein voller Erfolg. Unter der einfühlsamen Leitung von Dirigent Harry Brandts präsentierten die Musiker des großen Orchesters der Hansa Blasmusik ein abwechslungsreiches Programm. Auch das talentierte Schülerorchester, geleitet von Julian Jansen, sowie die Instrumentenschüler trugen mit ihren Darbietungen zur festlichen Atmosphäre bei. Die Aufführungen umfassten mitreißende Stücke von Bruno Mars, epische Melodien von Hans Zimmer und den zeitlosen Klassiker „Forever Young“. Ein unvergesslicher Abend für alle Beteiligten!



Beim Probenwochenende in Monschau Hargard konnten wir uns auf das anstehende Konzert bestens vorbereiten.



Der gesellige Abschluss mit Freunden und Gästen in unserem Probenraum gehörte natürlich wie immer dazu. Bei gemütlichem Beisammensein konnten die Teilnehmer den gelungenen Abend Revue passieren lassen und die musikalischen Eindrücke gemeinsam genießen. Es war eine wunderbare Gelegenheit, sich auszutauschen und die Gemeinschaft zu stärken.



Am 23. November luden wir herzlich zu unserem Herbstkonzert in der Kirche ein.



Unsere Jugend ist bei Allem aktiv dabei.

Wer Lust und Zeit hat bei uns ein Instrument zu spielen ist herzlich willkommen. Wir proben mit dem großen Orchester montags von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr in unserem Probenraum in der Bickerather Str. 1 und bereiten uns somit auf unsere Auftritte und besonders auf das Herbstkonzert vor. Unser Schülerorchester probt jede zweite Woche freitags von 18:30 Uhr bis 20 Uhr im Probenraum.

Bei der Rangliste der emsigsten Proben- und Auftrittsbeiträge hatten wir im Jahr 2024 3 Aktive, die bei fast allen Proben und bei allen Auftritten dabei waren:

3. Platz Gerd Call
2. Platz Simone Jansen
1. Platz Lea Jansen

Herzlichen Glückwunsch und Danke an alle aktiven Musiker/innen und natürlich auch an unsere Sponsoren.

Für die Hansa-Blasmusik  
Marcel Prümmer & Berthold Wilden



Leider mussten wir im Oktober unseren langjährigen Mitspieler Ernst Gruhn im stolzen Alter von fast 90 Jahren zu Grabe tragen. Wir haben ihm bei seinem letzten Weg gebührend begleitet und seine Lieblingsstücke gespielt.



# Ihr Sportshop

Schwimmsportschule  
Übach - Palenberg

**swim  
pool**  
Schwimmverband NRW



## Einkauf und Bestellung

Wir haben i.d.R. freitags von 16:30 - 19:00 Uhr und jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 - 18:00 Uhr geöffnet. Weitere Öffnungszeiten nach Absprache.

**Am besten Besuchen Sie uns vor Ort in unserem Shop.**

Bestellungen nehmen wir aber selbstverständlich auch per Mail entgegen.  
([sportshop@schwimmverband.nrw](mailto:sportshop@schwimmverband.nrw)).



## So erreichen Sie uns

Schwimmsportschule Übach-Palenberg  
Carlstraße 8  
52531 Übach-Palenberg

**Ansprechpartner:**  
Sabrina Bräuer (Sportshop)  
Ingo Braun (Schulleiter)  
Tel.: 02451 / 90 92 45

Mail:  
[sportshop@schwimmverband.nrw](mailto:sportshop@schwimmverband.nrw)

Web:  
[www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw)  
[www.facebook.de/swimnrw](https://www.facebook.de/swimnrw)

TOP-Angebote von HEAD

**Wir freuen uns auf ihren Besuch**



# Jugend

## BERICHT JUGEND

Auch die Jugendabteilung der Hansa Simmerath hat im zurückliegenden Jahr 2024 wieder einige Veranstaltungen und Aktivitäten mit den Vereinsjugendlichen durchgeführt. Auf der alljährlichen Jugendversammlung, die am 15.03.2024 stattfand, wurde Marah Kell als Schriftführerin wiedergewählt. Hannah Wollgarten und Leni Krings wurden als neue Beisitzerinnen in den Jugendvorstand gewählt. Im Anschluss an die Jugendversammlung wurde der Abend beim gemeinsamen Waffelessen ausklingen gelassen. Wenn auch ihr Lust habt, bei uns im Jugendvorstand mitzuarbeiten oder zunächst mal reinschnuppern möchtet, dann meldet euch bei uns unter [jugendabteilung@hansa-simmerath.de](mailto:jugendabteilung@hansa-simmerath.de). Wir freuen uns jederzeit über Nachwuchs in unserem Jugendvorstand!



Passend zu Ostern färbten wir am Karfreitag, 29.03.2024, mit den etwas Jüngeren der Hansa Jugend Ostereier und kleine Deko-Osterhasen ein. Ob als Geschenk oder für sich selbst zum Mitnehmen, es blieb kein Ei mehr weiß und so konnte die Versorgung über Ostern mit bunten Eiern und der passenden Dekoration für jeden und jede sichergestellt werden.





Der geplante Sommerausflug der Jugendabteilung sollte diese am 16.06.2024 eigentlich nach Rurberg an den See zum Kanufahren und Stand Up paddlen führen, auf Grund von sehr schlechtem Wetter wurde der Ausflug aber leider aus Sicherheitsgründen kurzfristig vom Kanuverleih vor Ort abgesagt. Da wir unseren Sommerausflug jedoch nicht vollständig ausfallen lassen wollten, sind wir kurzfristig nach Monschau ins Vennbad ausgewichen. Dort wurde dann, statt mit Kanus und Stand Up Paddles auf dem Wasser, im Wasser getobt.

In den Sommerferien fanden auch im zurückliegenden Jahr die alljährlichen Ferienspiele für die Kinder und Jugendlichen der Hansa Simmerath statt. Ab der zweiten Ferienwoche konnten sich die Kinder und Jugendlichen jeden Mittwoch von 16-18 Uhr in verschiedenen Geschicklichkeits-, Team- und Glücksspielen im und auf dem Wasser duellieren. Am Ende eines jeden Tages gab es verschiedene große und kleine Preise zu gewinnen. Jede Woche nahmen ca. 25-30 Kinder und Jugendliche an den Ferienspielen teil.

Die Jugendabteilung beendete ihr Jahr am 25.10.2024 mit einer Sportnacht, bei der die Vereinsjugendlichen in der Turnhalle der Sekundarschule bis tief in die Nacht verschiedensten sportlichen Aktivitäten nachgehen konnten. Die Teilnehmer\*innen waren den ganzen Abend in Bewegung bis sie irgendwann k.o. in der Halle auf ihre Matten und in ihre Schlafsäcke fielen. Zur Stärkung gab es zwischendurch Pizza, Snacks und Softgetränke sowie belegte Brötchen zum Frühstück.



Wir möchten uns bei allen Kindern und Jugendlichen für ihre aktive Teilnahme an unseren Veranstaltungen und Aktivitäten, sowie bei allen Betreuer\*innen bedanken, die ihre Zeit geopfert haben, damit unsere Aktivitäten gelingen konnten und freuen uns auf ein ereignisreiches kommendes Jahr 2025.



# Inklusive Sportgruppe

Im vergangenen Jahr hat sich die inklusive Sportgruppe wieder einige Male getroffen und zusammen Sport gemacht. In Zusammenarbeit mit der StädteRegion Aachen und dem Gemeindegemeinschaftssportverband Simmerath, konnten wir eine Schnupperstunde anbieten, wo jeder Interessierte gerne vorbeischauen konnte. Es war ein toller und erfolgreicher Nachmittag. Einige sportbegeisterte Menschen mit und ohne Behinderung, haben sich in der Halle getroffen und gemeinsam zwei schöne Stunden verbracht. Zunächst haben wir mit dem sportlichen Teil angefangen und unter anderem einen Bewegungsparcours durchlaufen und Badminton und Fußball gespielt. Es wurde sich hier, wie immer nach den Wünschen der Teilnehmer gerichtet. Zum Ausklang gab es noch ein gemütliches Beisammensein, mit belegten Brötchen und Getränken. Man konnte in viele zufriedene, aber auch erschöpfte Gesichter schauen.

Die Euphorie der Schnupperstunde ist glücklicherweise nicht abgeklungen und wir dürfen nun einige Gesichter mehr in unserer Gruppe begrüßen. Je mehr, desto besser! Denn gemeinsam Sport treiben, macht doch am meisten Spaß. Wenn ihr auch Lust habt euch mit uns zu bewegen und Spaß zu haben, oder wenn ihr jemanden kennt, der vielleicht Interesse haben könnte, dann schaut doch gerne mittwochs von 17 bis 18 Uhr in der Dreifachhalle in Simmerath vorbei und macht mit bei unserer Sportstunde. Wir freuen uns auf euch!





# Lauftreff

## 5. VEREINSMEISTERSCHAFT LAUFTREFF

Guido Schütz siegt vor Tamara Fischer



Ein begehrter Wanderpokal wartet auf Ablösung

Winterliche Verhältnisse mit hartem und gefrorenem Untergrund erwartete unsere Teilnehmer am Tage der 5. Vereinsmeisterschaft. Für die beliebte 5 km Runde durch das Kranzbruchvenn musste jeder im vorweg seine individuelle Sollzeit festlegen. Nicht der schnellste Läufer wurde zum Sieger gekürt. Der Läufer mit dem geringsten Zeitabstand zur eigenen Sollzeit war Guido Schütz mit nur 7 Sekunden, gefolgt von Tamara Fischer, die 9 Sekunden zu ihrer Zeitvorgabe differierte. Hilfsmittel wie Sportuhr waren nicht zugelassen.

Alle Ergebnisse:

1. Guido Schütz 7 Sek.
2. Tamara Fischer 9 Sek.
3. Joel Niederwipper 18 Sek.
4. Andreas Mohren 21 Sek.
5. Frank Steffens 48 Sek.
6. Yannick Call 54 Sek.
7. Gaby Richter 74 Sek.
8. Simone Jansen 104 Sek.
9. Jan Freihammer 141 Sek.

## 20. TREPPENLAUF IN MONSCHAU

Hansa Simmerath mit 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Bei besten Bedingungen startete der 20. Treppenlauf an der Monschauer Flora. Ziel war es die 1000 Höhenmeter zu schaffen. Zahlreiche Ausblicke in der Umgebung der Altstadt Monschau wurden angelaufen. Die Haag, die Burg, der Rahmenberg oder der Ortseingang von Heidgen waren eine kleine Auswahl von schönen Anlaufpunkten. Ohne Wettkampfdruck finishten alle problemlos die 18 km Strecke. Ein Dank an den TV Konzen, der mit seinem Team die beliebte Veranstaltung organisiert und anschließend die 70 Läuferinnen und Läufer zu Kaffee und Kuchen ins Sportheim an der Flora einlud.



## WINTERWANDERUNG LAUFTREFF

Unter der Leitung von Wanderführer Werner Graff starteten wir unsere traditionelle Winterwanderung. Zwei bestens ausgesuchte Pausenplätze konnten auf dem Weg von Simmerath, über das obere Kalltal und Tiefenbachtal, nach Huppenbroich zum „Ausruhen“ genutzt werden. Mit anschließender Einkehr ließ man den Nachmittag ausklingen.

## 10. BELGENBACHTRAIL, 9,5KM STRONG-TRAIL



Joel Niederwipper, Tamara Fischer, Rolf Schwartz, Yannick Call und Guido Schütz

Mit einer Läuferin und vier Läufern startete die Hansa Simmerath beim 9,5 km Strong-Trail im Rahmen des beliebten 10. Belgenbachtrails. Tamara Fischer belegte Platz 2 in ihrer Altersklasse. Guido Schütz konnte mit einer ganz starken Zeit von 49 Min auf Platz 1 in seiner Altersklasse laufen. Die anspruchsvolle Strecke erfordert insgesamt 350 Höhenmeter zu bewältigen.

Yannick präsentierte sich ebenfalls in guter Form und wurde in seiner stark besetzten Klasse fünfter. Rolf Schwartz und Joel Niederwipper finishten ohne größere Probleme diese teils sehr unwegsame und nasse Laufstrecke.

## 10. BELGENBACHTRAIL, 5KM LIGHT-TRAIL



Celine Schütz, Luzia Keßel, Britta Schedler, Steffen Vogel, Torben Braun und Sonja Dormanns nach dem Lauf



Rang zwei mit nur 15 Sekunden Rückstand auf den ersten Platz für Sonja Dormanns

Auch der 5 km lange Light- Trail erforderte Trittsicherheit, Ausdauer und Konzentration. Sieben Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Hansa Simmerath gingen hier an den Start. Altersklassensiege verbuchten Celine Schütz und Sonja Dormanns. Platz zwei im Gesamtfeld der 51 Frauen belegte Sonja Dormanns. Luzia Keßel und Britta Schedler liefen in ihrer Altersklasse auf Rang zwei ins Ziel. Rebecca Abel, Torben Braun und Steffen Vogel ließen sich ebenfalls die Freude an diesem Lauf, mit seinen 120 Höhenmetern, nicht nehmen.

#### DEUTSCHE POST MARATHON BONN

Bei bestem Laufwetter starteten Swenja Schütz und Michelle Steffny über die 21 km Distanz im Rahmen des Marathons in Bonn. 1 Stunde und 54 Minuten brauchte Swenja Schütz in einem Feld von 2251 Läuferinnen. In der Gesamtwertung lief sie auf Platz 405. Michelle Steffny konnte sich auch in der vorderen Hälfte platzieren.



Swenja Schütz und Michelle Steffny



#### 18. ZÜLPICHER CHLODWIGLAUF, BÜTGENBACH " RUND UM DEN SEE "

Mit einem zweiten Altersklassenplatz und Platz 5 im Gesamtfeld von 43 Läuferinnen konnte Tamara Fischer ihre gute Form beim Chlodwiglauf über die 10 km unter Beweis stellen. Beim Lauf „Rund um den See“ in Bütgenbach über 10 km belegte Tamara Platz 7 im Gesamtfeld der Frauen. In ihrer Altersklasse wurde sie dritte.

#### STRECKENREKORDE BEIM 3. KRAREMANNSLAUF

Beste Bedingungen ermöglichten tolle Zeiten über unsere 4 km und 10 km Laufstrecke. Der Streckenrekord über die 4 km Runde von Patrick Jakobs, der seit 2018 nicht gebrochen wurde, konnte um 7 Sekunden von Sieger Jan Vernikov neu gesetzt werden. Jan Vernikov startete in der m. Jugend und benötigte nur 13 Min und 19 Sek. Seine sieben Jahre ältere Schwester Sonja gelang es ebenfalls den Rekord von Gaby Andres aus dem Jahre 2016 um 39 Sekunden zu unterbieten. 86 Läuferinnen und Läufer gingen auf die 4 km Strecke. 169 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen am Hauptlauf über 10 km teil. Hier siegte mit neuem Streckenrekord Sonja Vernikov in einer Zeit von 37 Min. 38 Sek. Sie unterbot damit ihren Streckenrekord vom Vorjahr um 23 Sekunden.

Auf Platz 2 und 3 folgten Nora Schmitz und Gaby Andres. Sieger bei den Männern war Fabian Rahn in 34 Min. gefolgt von Dominic Call und Jens Diblik. Es folgten bis Platz 19 tolle Zeiten unter 40 Minuten. Besonders erfreulich war die rege Teilnahme von 82 Kindern beim 300m und 600m Lauf.

### 3. KRAREMANNSLAUF, HANSA SIMMERATH STARK VERTRETEN



Die Mannschaft der Hansa Simmerath vor dem Start über 10 km

28 Läuferinnen und Läufer aus verschiedensten Abteilungen der Hansa Simmerath starteten bei den Läufen im Rahmen des 3. Kraremannslaufes in Simmerath. Im Gesamtfeld der Kinderläufe konnte sich die Hansa Simmerath mit Rico Hermanns auf Platz 5 im Gesamtfeld über 300 m behaupten. Mira Dormanns und Emil Polzenberg belegten Platz 12 und Platz 5 im Rennen auf der 600 m Strecke. Mit Platz 1, in seiner Altersklasse über die 4 km, konnte Leonard Polzenberg geehrt werden. In einer Zeit unter 17 Minuten schaffte er es auf Platz 17 im Gesamtfeld von 86 Teilnehmern. Kurz dahinter auf Platz 20 und 21 folgten Scott Rizgalla und Nico Dormanns. Herbert Wüller finishte ebenfalls die 4 km und wurde erster in seiner Klasse.

Das Rennen über 10 km bestritten 7 Hansa-Läuferinnen und Läufer. Tamara Fischer, Sonja Dormanns, Kara Körner und Guido Schütz belegten hier den zweiten Platz in ihrer Altersklasse.

### 7. PFINGSTLAUF KALTERHERBERG



Hansa Simmerath erfolgreich in ihren Altersklassen über 1,8 km, 5,5 km, 10 km und Halbmarathon 21,5 km

Mit 6 Läuferinnen und Läufern ging die Hansa Simmerath beim 7. Pfingstlauf in Kalterherberg an den Start. Tamara Fischer gewann ihre Altersklasse über die 10 km. Platz 2 in ihrer AK belegten Scott Rizgalla auf der kurzen 1,8 Km Runde und Guido Schütz über 10 km. Luzia Keßel lief auf Platz 3. Nelson Rizgalla belegte Platz 4 über 1,8 km und Gero de Brouwer kam als sechster nach 21,5 km ins Ziel.

## 42. VENNLAUF MÜTZENICH



Mira Dormann 6 und Mia Braun erfolgreich über 1,1 km

Mit 8 Teilnehmern ging die Hansa Simmerath in Mützenich an den Start. Pünktlich zum Laufbeginn stellte zum Wohle der Läufer auch das Wetter auf Sonne um. Tamara Fischer, 10 km und Nico Dormann, 2 km belegten Platz 1 in ihrer Altersklasse. Nico Dormann konnte sich mit Platz 2 in der Gesamtwertung ebenfalls freuen. Eine weitere Platzierung erreichte Sonja Dormann. Sie wurde zweite in ihrer Altersklasse. Luzia Keßel und Torben Braun starteten im 10 km Lauf und finishten in ihrer Sollzeit. Andreas Mohren konnte sich als einsamer Walker, im Feld von 19 Teilnehmern, mit 3 Minuten Vorsprung absetzen.

## 46. VOLKSLAUF ROHREN, 44. MITTSOMMERNACHTSLAUF KONZEN, 31. „RUND UM KÖCHEL“ VOLKSLAUF 2024



Platz 1 in ihrer Altersklasse über 10 km in Rohren, Sonja Dormann

Mit dem Altersklassensieg für Sonja Dormann und Tochter Mira war die Freude beim Volkslauf in Rohren schon etwas Besonderes. Sieben Sekunden Rückstand auf den Sieg fehlten Nico Dormann in seiner Altersklasse. Er belegte Rang 2. Tamara Fischer siegte ebenfalls in ihrer AK beim Mittsommernachtslauf in Konzen auf der 6 km Distanz. Beim Eifel Cup Lauf „Rund um Köchel“ in Marmagen wurde sie zweite über 10 km.



### 3. BIBER BACKYARD ULTRA

Tamara Fischer startet erfolgreich in Lammersdorf

7 Runden, mit 6,7 km und 120 Höhenmetern durch den Simmerather Wald, war die Ausbeute für Tamara Fischer beim 3. Biber Backyard Ultra in Lammersdorf. Am Ende waren es 46.9 km.

### 41. BOSSELBACHLAUF VOSSENACK



Luzia Keßel am letzten Berg vor dem Ziel

Bestes Laufwetter bot sich beim Bosselbachlauf in Vossenack. Luzia Keßel lief auf der bergigen 9,7 km Runde auf Platz 2 in ihrer Altersklasse. Guido Schütz kam mit starker Zeit auf Platz 3. Dani Mohren gab auf der 5,7 km Strecke ihr Comeback im Laufsport. Scott Rizgalla belegte mit Platz 2 in seiner Altersklasse wieder einen vorderen Rang. Johann Polzenberg lief in seiner Altersklasse mit Platz 4 ganz vorne mit. Andreas Mohren finishte als zweiter auf der 9,7 km langen Walking- Einheit.

### 29. RÖMERKANAL- LAUF KREUZWEINGARTEN



Tamara Fischer mit Erfolg im Eifel- Cup

Platz 6 im Gesamtfeld der 34 Frauen und Platz 2 in der AK reichten um den ersten Platz im Eifel- Cup in ihrer Alterskategorie zu verteidigen. In der Gesamtwertung des Eifel-Cups liegt Tamara Fischer zur Zeit auf Platz 2. gefolgt von Sonja Dormanns auf Platz 12.

### ENORM IN FORM IN STECKENBORN



Guido Schütz in guter Wettkampfform

Angenehmes Laufwetter und beste Stimmung sorgte für rege Teilnahme beim Volkslauf "Enorm in Form" in Steckenborn. Tamara Fischer und Guido Schütz kämpften sich in ihrer Altersklasse auf Platz 2. Andreas Mohren dominierte die Walking-Klasse, die ebenfalls auf der schönen 10 km Waldrunde durch den Buhlerl ihre Höhenmeter absolvierte.

#### 45. HECKENLAUF EICHERSCHIED

Hansa Simmerath wieder erfolgreich



Frank Steffens und Guido Schütz vor dem Start

Der beliebte Heckenlauf, ausgerichtet vom SV Germania Eicherscheid, war wieder mal die Möglichkeit sich in verschiedensten Altersklassen in sportlicher Bestform zu präsentieren und Altersklassenplätze zu belegen. Beim Kinderlauf über 300 m siegte Johann Steiger in seiner Altersklasse.

Jakob Steiger belegte Platz 3 auf der 500 m Distanz. Im 5 km Lauf schaffte Vera Steiger einen dritten Platz. Frank Steffens startete ebenfalls im 5 km Lauf und wurde zweiter. Die 10 km Runde finishte Jens Alberts und Daniel Steiger. Mit ganz starker Zeit belegte Daniel Steiger Platz 9 im Gesamtfeld des 10 km Laufes und siegte in seiner Altersklasse. 85 Läuferinnen und Läufer nahmen hier teil. Guido Schütz wurde achter im Gesamtfeld des Halbmarathons und siegte ebenfalls in seiner Altersklasse.

#### 46. MONSCHAU MARATHON

Guido Schütz wird zweiter in seiner Altersklasse über die 42,195 km



Unsere Hansa Mannschaft vor dem Start um 8 Uhr

Mit 3 Mannschaften und 3 Einzelstartern ging die Hansa Simmerath beim beliebten Monschau Marathon an den Start. Bestes Laufwetter bot sich für Luzia Keßel und Andreas Mohren, die sich mit der morgendlichen Kühle schon um 6:15 Uhr für den Genussmarathon entschieden. Hier ist das sichere Ankommen und der Spaß am Wandern im Vordergrund. Aber auch Ausdauer und gute Fitness sind gefragt. Die wettkampforientierten Läufer gingen um 8 Uhr an den Start.

Unsere Staffelläufer und Guido Schütz, der sich wieder mal in toller Wettkampfform präsentierte, wurden mit perfekter Verpflegung und viel Jubel begleitet. Alle finishten ihren Lauf. Guido Schütz wurde in seiner Altersklasse zweiter und im Gesamtfeld der Herren belegte er mit einer Zeit von 3 Stunden und 19 Min. Rang 17. Hier gingen 292 Läufer an den Start. Tamara Fischer lief in einer Mixed- Mannschaft mit dem TUS Schmidt auf Platz 1. Bereits am Samstag nahmen Tamara Fischer und Yannick Call am 10 km Eifel- Panorama-Lauf teil. Tamara Fischer belegte hier Platz 2 in ihrer AK. Emil Babst und Paula Babst starteten beim 300m Kinderlauf. Als zweitschnellster konnte Emil Babst die Ziellinie überqueren.

#### 46. VOLKSLAUF SCHEVEN



Tamara Fischer, rechts im Bild, erfolgreich in beiden Cup- Läufen

Hochsommerwetter und 225 Höhenmeter waren eine besondere Anstrengung beim Eifel- Cup Volkslauf in Scheven. In der Gesamtwertung lief Tamara auf Platz 3. 27 Frauen gingen hier beim 10 Km Lauf an den Start. In der Gesamtwertung des Eifel- Cups ist Tamara auf Platz 1 vertreten. Im Regio Aachen Laufcup ist Tamara Fischer ebenfalls vorne mit vertreten. Hier belegt sie Platz 2 in ihrer Altersklasse.

#### 12. LAUF MAL WIEDER MIT IN SCHMIDT

Hansa Simmerath erfolgreich am Start



Tamara Fischer auf dem Treppchen

Heißes Sommerwetter machte unsere Läufer in Schmidt etwas zu schaffen. Tamara Fischer wurde mit toller Zeit zweite in der Gesamtwertung der Frauen über 10,8 km. In der Altersklasse bedeutete das Platz 1. Beim 4 km Lauf liefen für die Hansa Simmerath in der Reihenfolge Andreas Mohren, Nelson Rizgalla und Dani Mohren auf dem Sportplatz ins Ziel.

## 16. STECKENBORNER LICHTERLAUF



Luzia Keßel und Guido Schütz vor dem Start

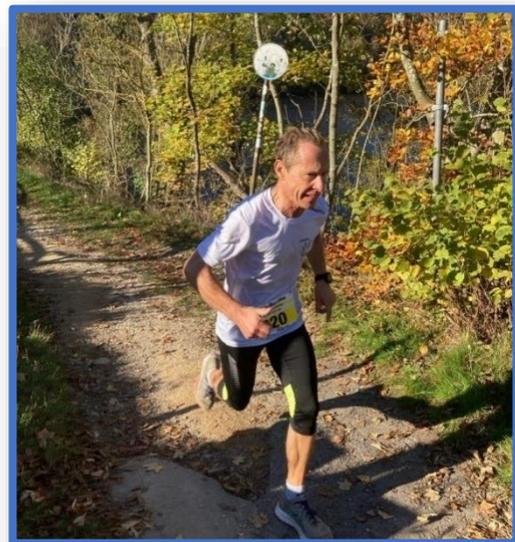
Fünf Läufer aus den Reihen der Hansa Simmerath starteten beim beliebten Lichterlauf in Steckenborn. Auch die kühle und feuchte Witterung hielt unsere Hanseaten nicht von der Freude des einmaligen Events ab. Die guten Laufzeiten spiegelten sich auch in der Altersklassenwertung nieder. Celina Schalloer AK 3, Guido Schütz AK 3, Luzia Keßel AK 4, Corinna Kellershofen AK 4 und Tom Frauenrath lief in der stark besetzten Klasse M40 auf Platz 7.

## 27. RURSEE MARATHON

Tamara Fischer und Guido Schütz triumphieren als erfolgreichste Läufer der Nordeifel



Luzia Kessel, Tamara Fischer und Guido Schütz vor dem Start über 16,5 km und 42 km. Es fehlen Birgit Polzenberg und Rolf Schwartz



Guido Schütz auf den letzten Metern vor dem Ziel in Einruhr

Luzia Kessel, Tamara Fischer, Birgit Polzenberg und Rolf Schwartz gingen bei bestem Wetter im 16,5 km Lauf in Einruhr an den Start. Tamara Fischer belegte mit einer Zeit von 1:18 Min. Platz 1 in ihrer Altersklasse. Im Gesamtfeld von 307 Frauen schaffte sie einen tollen siebten Rang. Birgit Polzenberg lief auf Platz 5 in der AK und mit einer Zeit von 1:29 Min. belegte sie Platz 35 im Gesamtfeld. Luzia Keßel und Rolf Schwartz finishten ebenfalls die schöne Strecke um den Obersee. Für Guido Schütz war es wieder eine Herzensangelegenheit im Marathonlauf. Von 185 Teilnehmern lief Guido als siebter, mit einer tollen Zeit von 3:12 Min. , in Einruhr ins Ziel. Dieser Erfolg bedeutete auch Platz 1 in der Altersklasse.

## 44. NORD- SÜD- LAUF STECKENBORN

10 km und 270 Höhenmeter erfordern Kraft  
und Kondition



Hansa Mannschaft vor dem Start

Mit 6 Teilnehmern ging die Hansa Simmerath beim Nord- Süd- Lauf an den Start. Ausrichter war in diesem Jahr der SC Komet Steckenborn. Bergige Waldpassagen und Ausblicke vom Hechelscheider Hövel auf Rursee und Kermeter wechselten sich ab. Tamara Fischer lief als zweite Frau am Sportplatz ins Ziel. Guido Schütz meisterte die anspruchsvolle Strecke als sechster der Herrenriege. Am Ende zählte bei dieser Veranstaltung die Wertung nach Age Graded. Hier lief Tamara Fischer auf Platz 4 und Guido Schütz wurde, mit einer Sekunde Rückstand auf Platz 2, dritter. Alle anderen finishten in der Reihenfolge Andreas Mohren, Corinna Kellershofen, Luzia Keßel und Joel Niederwipper diesen Lauf.



## HANSA- LAUFTREFF EHRT VEREINSMEISTER

Bestes Laufwetter erwartete unsere Teilnehmer am Tage der 6. Vereinsmeisterschaft. Für die beliebte 5 km Runde durch das Kranzbruchvenn musste jeder im vorweg seine individuelle Sollzeit festlegen. Nicht der schnellste Läufer wurde zum Sieger gekürt, sondern der Läufer mit dem geringsten Zeitabstand zur eigenen Sollzeit. In diesem Jahr war es Herbert Wüller, der mit nur 10 Sekunden, gefolgt von Tamara Fischer, die 14 Sekunden zu ihrer Zeitvorgabe differierte. Herbert Wüller konnte anschließend den begehrten Wanderpreis von Vorjahressieger Guido Schütz in Empfang nehmen. Platz drei belegte Luzia Keßel mit 56 Sekunden Abstand. Hilfsmittel, wie Sportuhr, waren nicht zugelassen. Auf den weiteren Plätzen folgten Werner Graff, Guido Schütz, Gabi Richter, Frank Steffens, Joel Niederwipper, Yannick Call, Corinna Kellershofen und Simone Jansen.

## Planen Sie ein Trainingslager, einen Sportlehrgang, eine Klassenfahrt oder eine Ferienfreizeit?

Die Schwimmsportschule in Übach-Palenberg freut sich  
auf Ihren Besuch!

Die Schwimmsportschule ist das Leistungszentrum  
des Schwimmverbandes NRW für die Sportarten  
Schwimmen, Wasserball, Springen und Synchron  
schwimmen.

Hier bereiten sich die Spitzensportler des Verbandes  
auf ihre Saisonhöhepunkte vor und genießen die  
optimalen Trainingsbedingungen und die angenehme  
Atmosphäre.



Die Schwimmsportschule bietet nicht nur  
Leistungssportlern optimale Rahmen  
bedingungen. Bei uns finden u. A.  
Tagungen, Seminare, Workshops,  
Fortbildungen, Aktiv-ur-laube aller  
Altersgruppen, Ferienfreizeiten und  
natürlich Trainingslager statt.

Die Umgebung von Übach-Palenberg hat  
einen hohen Freizeit- und Erholungs-  
wert.

Die nahe Kaiserstadt Aachen lädt ebenso  
zu einem Besuch ein wie die niederländische und belgische Euregio mit der  
pulsierenden Stadt Maastricht und dem gemütlichen Hasselt.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter  
[www.swimpool.de/schwimmsportschule](http://www.swimpool.de/schwimmsportschule).

SV NRW Schwimmsportschule  
Carlstraße 8  
52531 Übach-Palenberg 02451/909245  
E-Mail: [i.braun@schwimmverband.nrw](mailto:i.braun@schwimmverband.nrw)



# Orientierungslauf

## HANSA SIMMERATH JAHRESRÜCKBLICK 2024 – OL-ABTEILUNG

Das Jahr 2024 hat der Hansa Orientierungslaufabteilung einen deutschen Meister beschert. **Hermann Wollgarten** ist im Oktober **deutscher Meister im Mountainbike Orientierungsrennen (MTBO)** in seiner Altersklasse geworden. Herzlichen Glückwunsch!

Außerdem konnten wir im Jahr 2024 in ein neues Postensystem investieren. Diese elektronischen Zeitmessung- und Kontrollstationen (Posten) lösen unser veraltetes Zangensystem ab – ein technischer Meilenstein. Einen großen Dank an die Hansa Gemeinschaft, die uns die Mittel dazu bereitgestellt hat.

Leider haben wir auch einen großen Verlust zu verschmerzen, denn mit Ernst und Luise Gruhn sind zwei Stützen und Gründungsmitglieder unserer Abteilung kurz nacheinander im hohen Alter verstorben – wir werden ihnen Gedenken.



Die Saison war im Jahr 2024 wieder von zahlreichen spannenden und interessanten Wettkämpfen geprägt. Ein detaillierter Bericht zu jedem Lauf würde den Rahmen dieses Jahresrückblicks sprengen, einige Berichte sind auf der Webseite der Hansa nachzulesen. Ein paar Impressionen der Highlights folgen weiter unten.

Im kommenden Jahr 2025 planen wir neue Mitglieder für unsere OL-Abteilung zu gewinnen! Wer Interesse hat, soll sich bitte unbedingt an uns wenden. Außerdem planen wir eine eigene Laufveranstaltung ggf. in Zusammenarbeit mit unseren OL-Freunden in Belgien.

BILDER ZU DEN LÄUFEN 2024:



Sprint Weekend - Belgien



DM nahe Dresden



Maastricht City Race April 2024



Wien August 2024



St.Vith: April 2024





# Schwimmen

**Das Schwimmjahr 2024** startete direkt nach den Weihnachtsferien. Für den einen war es eine große Überwindung wieder den Weg zur Schwimmhalle auf sich zunehmen und in das kalte Wasser zu springen, andere wiederum freuten sich sehr darauf die ersten Bahnen im neuen Jahr zu ziehen.

Unsere **Ziele für das Jahr 2024** lauteten:

- möglichst vielen Kindern das Schwimmen beizubringen
- Schwimmanfänger an neue Schwimmstile heranzuführen
- fortgeschrittenen Schwimmern die Freude am Wettkampfschwimmen näherzubringen
- an verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen
- Erfolge zu feiern und
- Spaß am Schwimmen zu haben

Direkt zu Beginn des Jahres haben unsere Trainer und Betreuer den **Erste-Hilfe-Schein** aufgefrischt. Dieser Schein darf bei den Übungsleitern nicht älter als zwei Jahre sein. Schon seit vielen Jahren nimmt sich Ute Kristahn, Vereinsmitglied und bei den Maltesern tätig, für uns Zeit, um Schwimmer und Trainer auf Notfälle im Wasser oder an Land vorzubereiten. Die grundlegenden Erste-Hilfe-Maßnahmen wie Herz-Lungen-Wiederbelebung, die Behandlung von Verletzungen und das richtige Verhalten bei Notfällen wurde wiederholt mit praktischen Übungen demonstriert und geübt.



Im Februar haben sich unsere **Trainer und Betreuer** zur **verspäteten Weihnachtsfeier** getroffen. Wie bereits im Jahr davor ging es von Simmerath nach Woffelsbach in das Restaurant Yachthafen. Unterwegs ergaben sich immer wieder Gelegenheiten für kleinere Pausen und das ein oder andere Heißgetränk aus der Thermoskanne. Nach etwa drei Stunden erreichten wir unser Ziel. Nach ausgiebiger Stärkung und regem Austausch sowohl über Vereinsangelegenheiten als auch über persönliche Dinge ging es im späten Abend mit dem Vereinsbus der Hansa wieder zurück nach Simmerath.



Im April fand das 50. Internationale **Masters Meeting in Villingen-Schwenningen** statt.



Celina Schalloer hat es aufgrund ihres Studiums in den Schwarzwald verschlagen. Dort trainiert sie seit einiger Zeit beim SSV Freiburg, startete jedoch für ihren Heimatverein Hansa Simmerath.

Im Wettkampf konnte sie ihre persönlichen Bestzeiten in fast allen Strecken verbessern. Celina erreichte in ihrer Altersklasse 25 über 100m Rücken, 50m Brust, 100m Lagen und 200m Lagen einen zweiten Platz und über 50m Freistil einen dritten Platz. In ihrer Paradedisziplin 100m Brust wurde sie sogar mit der Goldmedaille ausgezeichnet.

**Celina Schalloer** konnte bei diesem Wettkampf zudem einen neuen Vereinsrekord aufstellen. Über 50m Freistil verbesserte sie sich um einige Millisekunden und sicherte sich den Rekord in einer Zeit von 00:30,49.

Da der WSC-Cup in 2024 nicht stattfand, konnten wir vor den Sommerferien keinen weiteren Wettkampf besuchen.

Als **Abschluss vor den Sommerferien** unternahmen wir als Schwimmabteilung einen aufregenden Ausflug ins Aktivi Jump und Fun in Kall. Da unsere Schwimmhalle aufgrund von Wartungsarbeiten geschlossen war, bot dieser Ausflug eine großartige Alternative und diente gleichzeitig als Abschlussaktivität vor den Sommerferien.



Gekleidet in unseren neuen Abteilungsshirts, erreichten wir als große Gruppe mit ca. 70 Kindern und 6 Trainern den Park gegen 17 Uhr. Die bunte und lebhaft Atmosphäre des Parks faszinierte die Kinder sofort. Nach einer kurzen Sicherheitseinweisung stürzten sie sich begeistert in die verschiedenen Aktivitäten.



Der riesige Trampolinpark war der absolute Renner. Hier sprangen die Kinder ausgelassen, schlugen Saltos und zeigten ihre akrobatischen Tricks. Auch die Klettergerüste boten spannende Herausforderungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, die viele Kinder erfolgreich meisterten. Hüpfburgen, Rutschen und ein Ninja-Parcours rundeten das vielfältige Angebot ab und sorgten für jede Menge Spaß und Action.

Zwischendurch legten wir mehrere Pausen ein, in denen die Kinder sich mit Snacks und Getränken stärken konnten.





Gegen 20 Uhr traten wir die Rückfahrt an. Die Kinder waren erschöpft, aber überglücklich und voller neuer Eindrücke. Der Ausflug ins Aktivi Jump und Fun war ein voller Erfolg und bot den Kindern nicht nur viel Bewegung, sondern auch die Gelegenheit, ihre Grenzen auszutesten und gemeinsam Spaß zu haben.

Die positive Resonanz der Kinder und das reibungslose Ablaufen des Tages lassen darauf schließen, dass ähnliche Ausflüge in Zukunft wiederholt werden sollten.



Nach einer langen Sommerpause stand der nächste Wettkampf, die Kupferstädter Schwimmstage in Stolberg auf dem Programm.

Für einige war dies der erste Wettkampf in einem anderen Schwimmbad, andere sind schon „alte Hasen“ und wissen mit der Wettkampfstimmung umzugehen. Alle Kinder waren sehr aufgeregt, aber dennoch voller Vorfreude ins Wasser zu springen und sich gegen die Konkurrenz durchzusetzen.



Die Hansa Simmerath ging mit 13 Aktiven und 47 Einzelstarts an den Start.

Für unserer jüngste Teilnehmerin, Sophie Warmer (Jg.2017), war dies der erste Wettkampf. Ihr gelang es über 25m Brust in einer Zeit von 0:36,41 einen tollen 2. Platz zu erreichen.



Lynn Marker (Jg.2016) sprang auch das erste Mal für unseren Verein ins Wasser. Sie erreichte über 50m Freistil ebenfalls den 2. Platz.

Für Alina Heynen (Jg.2015), unsere drittgüngste Schwimmerin, standen die Strecken 50m Brust, 200m Brust und 200m Rücken für diesen Tag auf dem Plan. In allen drei Disziplinen belegte sie den 1. Platz.



Über 50m Brust konnte sich Sofiia Didorenko in einer super Zeit von 0:45,94 gegen starke Konkurrenz durchsetzen und schwamm auf das Siegerpodest. Sie wurde Zweite. Eine weitere silberne Medaille konnte sie sich über 200m Brust sichern und über 200m Rücken freute sie sich über einen tollen 3. Platz.



Im Jahrgang 2014 durften gleich 2 Schwimmerinnen aus unseren Reihen für ihre Leistungen über 200m Brust auf das Treppchen steigen. Freya Kaufmann (2.) und Anna Schröder (3.) nahmen strahlend ihren Medaillen entgegen.

Anna Schröder erreichte zusätzlich über 100m Lagen den 1. Platz und über 200m Rücken wurde sie Zweite.



Nelson Rizgalla startete an diesem Tag gleich 5 Mal. Über 200m Rücken belegte er den 2. Platz, über 50m Brust wurde er in einer Zeit von 00:50,64 Dritter. Gemeinsam mit seinen Teamkollegen Scott Rizgalla (3.) und Adel Bishara Rizk (3.) konnte auch er sich über 200m Brust einen Platz auf dem Siegerpodest sichern.

Joshua Thiene, Luisa Thomsen, Miriam Jestädt und Sophia Thomsen gingen ebenfalls für die Hansa Simmerath an den Start. Sie belegten bei teilweise starker Konkurrenz Platzierungen im Mittelfeld.

Die Schwimmerinnen und Schwimmer der Hansa traten mit 4 Gold-, 8 Silber- und 5 Bronzemedailles im Gepäck die Rückreise in die Eifel an. Alle waren sichtlich glücklich und zugleich erschöpft von diesem Tag.

Am ersten Novemberwochenende fand der **28. Kinder Clubvergleichskampf und das Willi-Kohl-Gedächtnis-Schwimmen** des Brander Schwimmvereins 1973 e.V. statt.

Die Schwimmabteilung der Hansa Simmerath war mit 8 Schwimmerinnen und Schwimmern aus den Jahrgängen 2014 bis 2018 und mit 9 Aktiven der älteren Jahrgänge vertreten. Gestartet wurde in fast allen angebotenen Disziplinen.

Alle Aktiven waren hoch motiviert und leisteten einen tollen Wettkampf. Sie wurden von ihren Eltern, Trainern und zwei Kampfrichtern begleitet und unterstützt, so dass der Tag für alle ein besonderes Erlebnis wurde.



Für unseren jüngsten Schwimmer Bela Kaufmann (2018) war es der allererste Wettkampf. Er startete über 25m Freistil und konnte sich bereits im guten Mittelfeld behaupten.

Anna Schröder (2014) wurde über 50m Rücken 10. Über Kraul und Brust startete sie ebenfalls und platzierte sich im Mittelfeld. Nele Offermann, Lynn Marker, Freya Kaufmann, Jonna Wollgarten, Theresa und Matthias Mehring starteten ebenfalls über 50m Strecken und belegten gute Plätze.

Hansa Simmerath nahm in der Besetzung von Jonna Wollgarten, Matthias Mehring, Lynn Marker, Nele Offermann, Anna Schröder und Freya Kaufmann an der 6x25m Staffel teil und erreichte einen 6. Platz.

Für ihre Teilnahme erhielten alle eine Teilnehmerurkunde und eine große Dose Gummibärchen.





Die älteren Schwimmer gingen dann am 2. Wettkampftag an den Start. Hier starteten nach vielen Jahren noch einmal 9 Aktive für Hansa Simmerath. Für uns gingen an den Start: Adel Bishara Rizk, Fabian Wilden, Iliana Masannek, Jonas Pietsch, Joshua Thiene, Julian Braun, Nelson Rizgalla, Scott Rizgalla und Sofii Didorenko.

Für alle war es ein erfolgreicher Tag. Es wurden viele neue Bestzeiten über 100 Meter Freistil, Brust und Rücken erzielt.

Das letzte Jahr konnten wir mit dem **Weihnachtsschwimmen** beenden. Hier werden Sport und Spiel für alle großen und kleinen Schwimmerinnen und Schwimmer vereint. In diesem Jahr wurden viele verschiedene Staffeln geschwommen. Dabei kommt es nicht nur auf Schnelligkeit, sondern insbesondere auf Geschicklichkeit an.



Der Nikolaus, der in diesem Jahr verhindert war, hat es trotzdem geschafft, für jedes Kind einen Weckmann vorbei zu bringen. Für alle, die in 2024 an einem Wettkampf teilgenommen hatten, hatte er zusätzlich eine Vereinsbadekappe als Geschenk abgegeben.



Nicht nur bei den Schwimmern können wir Erfolge vermerken. In diesem Jahr haben insgesamt 36 Kinder unseren **Nichtschwimmerkurs** besucht. Die Kinder verbleiben in der Regel so lange im Kurs, bis sie schwimmen können und können nach erfolgreicher Teilnahme das erste Schwimmbzeichen, das „Seepferdchen“ im Familienbad erwerben. 18 Kinder sind danach unserem Schwimmverein beigetreten und dürfen von nun an im großen Becken trainieren.



Jeden Mittwoch leitet unsere Trainerin Sigrid Koll um 20 Uhr unseren **Aquafitnesskurs**. Es ist eine Form des Fitnessstrainings, die im Wasser durchgeführt wird. Das Training kombiniert traditionelle Fitnessübungen mit dem Widerstand und der Unterstützung des Wassers. Es ist eine gelenkschonende Möglichkeit, die Muskeln zu kräftigen, die Ausdauer zu verbessern und die Flexibilität zu steigern.

Das Wasser bietet einen natürlichen Widerstand gegen Bewegungen. Dieser Widerstand stärkt die Muskeln, ohne die Gelenke zu belasten, was besonders für Menschen mit Gelenkproblemen oder Verletzungen vorteilhaft ist. Durch die Bewegungen im Wasser werden viele Muskelgruppen gleichzeitig aktiviert.

Aquafitness kann daher ein effektives Ganzkörpertraining bieten. Training im Wasser fördert die Herz-Kreislauf-Fitness und trägt zur Steigerung der Ausdauer bei. Gleichzeitig werden auch Flexibilität und Beweglichkeit verbessert.



Neben dem Aquagürtel, der für einen Auftrieb in vertikaler Position sorgt und die Bewegungen erleichtert, werden bei Aquafitness auch z.B. Wasserhanteln oder Handschuhe, Poolnudeln oder Fußmanschetten eingesetzt, um den Widerstand weiter zu erhöhen und die Vielfalt der Übungen zu erweitern. Aquafitness ist für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet.

## ÜBER DEN BECKENRAND HINAUS



Seit November 2019 war **Jan Freihammer** bei uns im Verein als Schwimmer aktiv. Jan war sehr erfolgreich und konnte 2019 zwei Vereinsrekorde aufstellen. Über 50m Delfin in einer Zeit von 00:28,22 und 100m Freistil in 00:57,56.

Später hat er uns auch als Trainer unterstützt und mit viel Freude seiner Trainingsgruppe die verschiedenen Schwimmstile nähergebracht. Seine Schwimmer waren sehr traurig über die Nachricht, dass er wieder nach Kanada in sein Heimatland zurückkehrt.

Seine Laufbahn als Schwimmer der Hansa Simmerath endete mit den NRW-Masters-Meisterschaften in Kamen, auf der er viele Erfolge feiern konnte und über 50m Rücken NRW-Masters-Meister in seiner Altersklasse wurde. Die nervenaufreibende 4x50m Lagen-Staffel am Ende dieser Veranstaltung sorgte für einen krönenden Abschluss. Wir werden noch oft an dich denken, wenn unsere Trainerin uns „volle Möhre“ schwimmen lässt :D.

Wir sind dir, Jan, für dein Engagement als Trainer und Schwimmer am Beckenrand, sowie im Wasser sehr dankbar.

## WIR SCHWIMMER KÖNNEN AUCH LAUFEN!

Man sagt ja, Schwimmer können nur Wasser mit ihren Künsten bezwingen. Aber wir wollten es allen zeigen und sind beim **Monschau Marathon** mitgelaufen! Warum? Nur um zu beweisen, dass wir Schwimmer nicht nur mit Flossen durchs Wasser düsen, sondern auch den Asphalt erobern können. Wer hätte gedacht, dass das Schwimmtraining auch für Kilometer auf dem Trottoir taugt?



Mit viel Freude haben unsere Aktiven Kevin Strauch, Tom Frauenrath, Thomas Koll, Celine Schütz, Pauline Braun und Celina Schalloer diese Herausforderung angenommen und gemeinsam das schöne Monschauer Land erkundet.

Am ersten September Wochenende findet regelmäßig der **Nordeifeler BusinessRun** statt. Da Hansa Simmerath in 2024 dieses Event zum ersten Mal federführend ausgerichtet hat, haben wir uns mit der Schwimmabteilung natürlich auch mit eingebracht. Wir stellten ein großes Schank- und Bewirtungsteam und hatten sichtlich Spaß an unseren Aufgaben.





## UNSERE PLÄNE FÜR DAS JAHR 2025

In diesem Jahr möchten wir wieder verstärkt an **Wettkämpfen** teilnehmen und die ein oder andere Medaille mit nach Hause nehmen. Hierfür stehen schon einige Termine fest. Die Daten und Ausschreibungen sind auf unserer Homepage und in der App zu finden.

Damit wir nicht nur im Wasser vertreten sind, haben wir uns vorgenommen mit einer großen Gruppe am **Kraremannauf am 4. Mai** im eigenen Ort, sowie wieder beim **Monschau Marathon am 10. August** teilzunehmen.

Ende des Jahres wollen wir unseren Wettkampfschwimmern neben dem regelmäßigen Training montags und mittwochs, ein mehrtägiges **Trainingslager in der Schwimmsportschule in Übach Palenberg** anbieten. Hier sollen in ein paar intensiven Trainingsstunden an Technik, Schnelligkeit und Kraft gefeilt werden. Der Spaß wird dabei natürlich auch nicht fehlen.

Mit unseren Masters-Schwimmern möchten wir in diesem Jahr wieder an den **NRW-Masters-Meisterschaften** in Kamen im September und an den **Deutschen-Masters-Meisterschaften** in Essen im November teilnehmen.

Auch an **Ausflügen und Events** soll es nicht fehlen. Sowohl für unsere kleinen Wasserratten als auch für die großen Schwimmer planen wir ein Event.

Bei der Ausrichtung und Bewirtung des **Businessrun am 05.09.2025** möchten wir erneut dabei sein und mit vielen helfenden Händen dem Gesamtverein unterstützen.

Ein weiterer Höhepunkt des Jahres ist unser **55-jähriges Bestehen der Schwimmabteilung**. Das Jubiläum wird am **06.09.2025** zusammen mit der Hansa Blasmusik und den Landfrauen (75-jährige Jubiläen) gefeiert. Das Event beginnt mit einem Sternmarsch und endet an der Sekundarschule, also direkt neben der Schwimmhalle.

Wir suchen Übungsleiter/innen für unser Schwimmtraining im Anfänger- und Fortgeschrittenen Bereich für Kinder und Jugendliche. Unser Haupttrainingstag ist der Montag ab 16.15 Uhr. Grundkenntnisse im Bereich des Schwimmsports sind wünschenswert, können aber auch gerne durch Lehrgänge erworben werden. Ein DLRG-Rettungsschwimmabzeichen und ein Erste-Hilfe-Schein sollte vorhanden sein. Ansonsten helfen wir gerne bei der Erlangung bzw. Erneuerung. Bei Interesse meldet euch gerne bei unserer Abteilungsleiterin unter [anja.schalloer@hansa-simmerath.de](mailto:anja.schalloer@hansa-simmerath.de).

## UNSERE AKTUELLEN TRAININGSZEITEN

### **Nichtschwimmer-Lehrschwimmbecken montags**

16:15 - 18.30 Uhr

Britta Jagdfeld, Celine Schütz, Simon Schützelhofer, Kyra Körner, Sonja Funken

### **Anfängergruppen montags**

16:30 – 17:15 Uhr

Mareike Breidenich, Katja Retz, Maïke Schmitz, Sigrid Koll

17.15 – 18:00 Uhr

Maïke Schmitz, Mareike Breidenich, Sigrid Koll, Michaela Schröder

### **Fortgeschrittene und Wettkampfgruppen montags**

18.00 – 19.00 Uhr

Michaela Schröder, Sigrid Koll, Anja Schalloer

Thomas Koll (Krafttraining Turnhalle der Sekundarschule)

19:00 – 20:00 Uhr

Anja Schalloer, Elke Braun

### **mittwochs**

18:00 – 19:00 Uhr

Simon Schützelhofer

19:00 – 20:00 Uhr

Anja Schalloer

### **Aquafitness**

### **mittwochs**

20.00 – 21.00 Uhr Aquafitness

Sigrid Koll



Für die Schwimmabteilung  
**CELINA SCHALLOER** (Jugendwartin)



# Tischtennis

## BERICHT TISCHTENNIS (2024)

### Ein ereignisreiches Jahr im Tischtennisverein

Der Tischtennisverein blickt auf ein abwechslungsreiches und erfolgreiches Jahr zurück, das von geselligen Aktivitäten, neuen Mitgliedern und sportlichen Höhepunkten geprägt war.

Im August organisierten wir eine gemeinsame Fahrradtour, die in einem geselligen Beisammensein ihren Abschluss fand. Neben der gemeinsamen Leidenschaft für den Sport stand an diesem Tag auch der kulinarische Genuss im Mittelpunkt. Das gemütliche Zusammensein stärkte den Teamgeist und bot die Gelegenheit, sich jenseits der Tischtennisplatten besser kennenzulernen.



Besonders freuen wir uns über die neuen Mitglieder, die unseren Verein bereichern. Sie beeindrucken nicht nur mit ihrem Talent, sondern auch mit ihrem Engagement – eine echte Bereicherung für unser Team!

Ein sportliches Highlight war wie jedes Jahr unsere traditionelle Nikolausmeisterschaft. In spannenden Partien setzte sich Stefan mit seinem sauberen und souveränen Spielstil als verdienter Sieger durch.

Mit Vorfreude blicken wir auf das kommende Jahr, das viele spannende Herausforderungen und gemeinsame Erlebnisse bereithält. Unser Ziel bleibt es, als Team weiter zusammenzuwachsen und die Begeisterung für Tischtennis in unserer Gemeinschaft zu fördern.





# Turnen

Im Berichtszeitraum Januar bis Dezember 2024 haben wir den Übungs- und Trainings- und Wettkampfbetrieb in gewohnter Form fortgesetzt.

Unsere Jüngsten meisterten unter Anleitung von Ulrike Brandenburg und an der Seite Ihrer Eltern oder auch Großeltern die ersten koordinativen und konditionellen Herausforderungen, indem sie in den aufgebauten Gerätelandschaften Erfahrungen sammeln, wie Körper und Geist durch Übungswiederholungen ungewohntes Terrain meistern können. Dies setzt sich in der Kinderturngruppe fort. Die spielerischen Herausforderungen denken sich die Übungsleiter(innen) Hanka Kristahn, Daniela Köper und Andy Hündgen aus und geben Anleitung, so dass diese von den Kleinen dann alleine und in der Gruppe ohne ihre Eltern mit Freude und Begeisterung gemeistert werden. Danach wird das Training dann für Jungen und Mädchen getrennt durchgeführt. Bei den Mädchen hat sich eine Fitness-Gruppe etabliert, die größeren Wert auf Kräftigung und Ausdauersteigerung legt als auf gerätespezifische Techniken. Diese fließen dann in hohem Maße in den Trainingsbetrieb der Turner und Turnerinnen ein, die auch an den Wettkämpfen mit den unterschiedlichen Leistungsanforderungen teilnehmen.

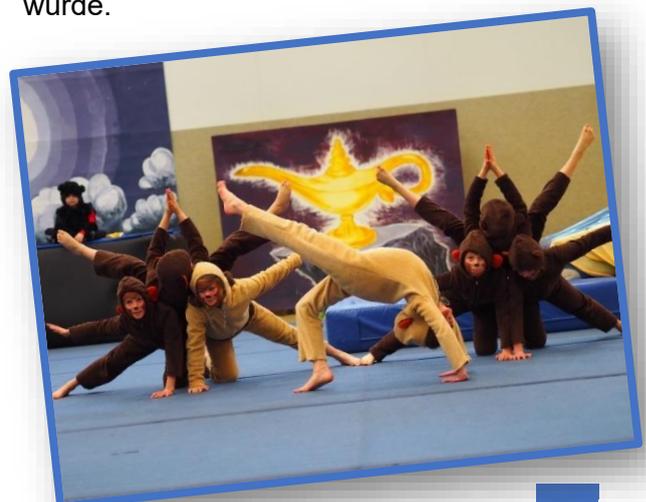
Im Erwachsenenbereich hält sich der Anklang in Grenzen. Da aber 2025 das Internationale Deutsche Turnfest ansteht, haben sich die Turnerinnen und Turner dort teilnehmen und auch Wettkämpfe absolvieren, sporadisch zum Training verabredet, um die Halle und die Geräte für ein ambitionierteres Training zu nutzen.

Dafür betreiben unsere Fitnessgruppen bei den ambitionierteren eine gemischte Gruppe, die sich selbst als „Foltertreff“ bezeichnet. Dies unter Anleitung von Celine Schütz. Bei den Damen die Gruppe unter dem Leitungsteam von Marlene Gehlen, Hedi Krings und Marlis Wollgarten. Sowie unsere Seniorinnen unter Anleitung von Ulrike Brandenburg.

Das Jahr begann für die Turnabteilung mit dem Besuch der Veranstaltung „Feuerwerk der Turnkunst“, die fantastische Eindrücke in die Vielfalt der turnerischen Gestaltungsmöglichkeiten bietet. So konnten wir mit 46 Personen dieses Erlebnis in der Lanxess Arena in Köln wahrnehmen.

Mit unseren Jüngsten haben wir am 04.02.2024 beim Kids Gym Cup in Eupen mit 21 Kindern teilgenommen und damit das Opening des Wettkampfbetriebes gehabt. Paula Babst wurde im Parcours C zweite in ihrer Altersklasse.

Am Jahresanfang stand für die Turnabteilung das Schauturnen im Fokus, da dies entgegen den früheren Jahren diesmal bereits am 09.03.2024 durchgeführt wurde.





Unter dem Motto „Hansa turnt durch die Welt von Disney“ machten sich die Aktiven der Turnabteilung auf die Reise durch etliche Filmgeschichten, die sie mit eigenen Choreographien hoch interessant interpretierten, nachdem die ganze Halle musikalisch von der Hansa Blasmusik auf diese Reise eingestimmt wurden.

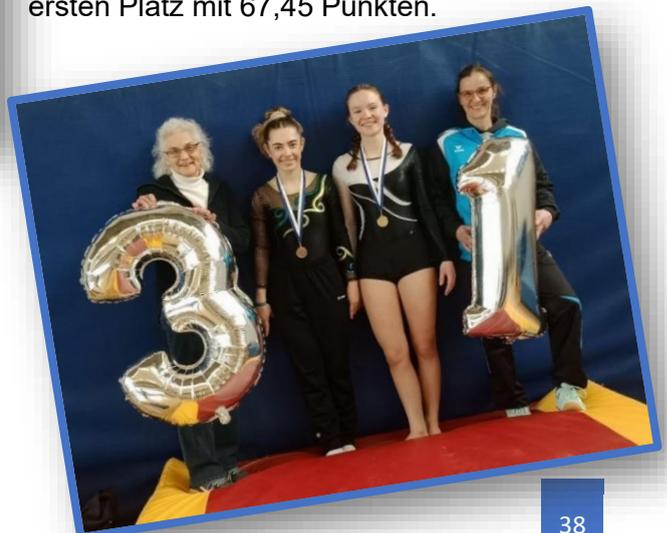


Bei den Senioren machte Horst Nießen den Auftakt in das Wettkampfgeschehen bei den Rheinischen Seniorenmeisterschaften in Willich. Hier wurde er, wenn auch konkurrenzlos in der Altersklasse 60 - 65 zum wiederholten Male Rheinischer Seniorenmeister. Damit qualifizierte er sich für die Deutschen Seniorenmeisterschaften in Iffezheim.



Am 21.04.2024 starteten unsere beiden Turnerinnen in der Altersklass 16 - 17 bei den Regionalmeisterschaften des Turngaues Aachen in Würselen.

Unsere Turnerin Johanna Schmitz, die auch ihre Wettkampferfahrung aus der Mannschaftsteilnahme für den TV Konzen in der Landesliga, einbringen konnte, erreichte mit deutlichem Abstand und den Höchstwertungen an allen Geräten den ersten Platz mit 67,45 Punkten.



Lina Kandelbinder erturnte sich mit der zweithöchsten Wertung am Schwebebalken und die drittbeste Wertung am Boden den 4. Platz und rutschte mit 61,40 Punkten nur zweizehntel Punkten am Podestplatz vorbei.

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Iffezheim am 04.05.2024 erreichte Horst Nießen mit der zweitbesten Wertung am Seitpferd und insgesamt 42,00 Punkten den respektablen 8. Platz



Mit 7 Turnern ist die Hansa am 25.05.2024 bei den Regionalmeisterschaften des Turngau Aachen in vier Altersklassen in Verlautenheide an den Start gegangen. Dort haben sie hervorragende Ergebnisse erreichen können.

Für Ousmane Touré war es der erste Wettkampf, in der Altersklasse AK 08-09 belegte er dann einen respektablen 11. Platz und konnte mit seinen Leistungen mehr als zufrieden sein, da er über sein Trainingsniveau präsentiert hat.

In der Altersklasse 10 – 11 hat Christian Lux den 8. Platz belegt. Für Lukas Nagelschmidt lief es da deutlich besser. Er erreichte mit einer soliden Leistung an allen Geräten einen tollen 5. Platz.

Mit etwas mehr Wettkampferfahrung war David Herrmann in der AK 12 – 13 angetreten und sich dort gegen starke Konkurrenten auf den 4. Platz erturnen.



Die drei ältesten Turner der Hansa haben sich in der Altersklasse 14 – 15 der starken Konkurrenz aus Mützenich und Verlautenheide gestellt. Mika Rosenberger konnte mit klarem Vorsprung den Sieg einfahren. Sein Vereinskollege Mathis Claßen hat das Podest auf den 3. Platz erklommen. Für Robin Piorr, war es der erste Wettkampf, bei dem er auch einiges an Erfahrung sammeln konnte und mit dem 6. Platz zufrieden sein konnte.

Das absolut turnerische Highlight in seiner langen Turnerlaufbahn stellte für Horst Nießen die Teilnahme am Weltpokal der Seniorenturner in Boston dar.





Durch seine Mitgliedschaft in der nationalen Auswahlmannschaft im Vorjahr konnte er als Reserveturner die Mannschaft auch nach Bosten begleiten und hat dort sowohl sportlich und im Allgemeinen besondere Erinnerungen mit nach Hause nehmen dürfen. Insbesondere da die deutsche Mannschaft bei den Männern wieder den Weltpokalsieg errungen hat. Diese Reise auch mit Unterstützung des Vereins und des Turngaues vorgenommen zu haben bleibt als besonderes Erlebnis in Erinnerung.

Beim Wettkampf des Turngau Aachen in der Allgemeinen Klasse weiblich sind wir am 22.06.2024 in Herzogenrath mit 37 Turnerinnen stark vertreten gewesen. Für viele Turnerinnen ist dies der Einstieg in das wettkampforientierte Gerätturnen. Hierbei sind etliche Turnerinnen unter die ersten 10 gekommen. Greta Braun hat mit dem zweiten Rang die beste Platzierung der Hanseatinnen erreicht.



Allgemeine	Klasse	Wk2.4.07	Platz
Juliane	Henn	44	23
Sophie	Warmer	39,5	33
Anna	Sonnen	34,95	38

Allgemeine	Klasse	Wk2.4.08	Platz
Mira	Dormanns	47,8	19
Mia	Braun	46,6	20
Anna	Sheffing	45,9	21
Sophie	Brill	44,35	23
Sophia	Feilen	42,8	25
Helen	Sous	36,3	27
Felina	Röder	31,2	29

Allgemeine	Klasse	Wk2.4.09	Platz
Cleo	Meurer	51,8	9
Aleen	Alarabi	46	26
Ylva	Berger	45,3	28
Liah	Grundmann	44,85	29
Yara	Kamal	43,5	31
Melissa	Henn	43,3	32
Enni	Lutterbach	43,3	32
Leona	Quack	42,5	35

Allgemeine	Klasse	Wk2.4.10	Platz
Carla	Schmitz	49,75	9
Lilo	Hienen	46,75	15
Angeli	Lauscher	46,25	16
Enni	Kreischer	46,15	18
Jolina	Klein	45,15	19
Lotta	Krings	43,25	22
Lynn	Varelmann	42,3	23
Theresa	Esser	37	28

Allgemeine	Klasse	Wk2.4.11	Platz
Frieda	Wollgarten	51,6	5
Chiara	Picone	50,05	8
Emma	Ahlbach	48,1	11
Emma	Faßbender	47,35	13
Naomi	Pagnia	47,1	14
Miriam	Jestädt	46,65	15
Finia	Bialojahn	45,7	18
Emilia	Peters	39,5	20

Allgemeine	Klasse	Wk2.4.13	Platz
Greta	Braun	54,4	2
Emelie	Schützelhofer	53,65	4
Milana	Tuschaeva	52,8	5



Für das Landesfinale der P-Stufen am 30.06.2024 in Solingen hat sich von Hansa Simmerath nur Johanna Schmitz qualifizieren können. Sie erturnte dort einen hervorragenden 6. Platz.



Bei den Regionalmeisterschaften Mannschaft am 29.09.2025, die in Simmerath von der Hansa ausgerichtet wurden, haben sich die Turner der Hansa in der Altersklasse 14 – 15 erfolgreich gegen den TV Verlautenheide durchsetzen können. Erwähnenswert ist, dass die Mannschaft um Mika Rosenberger, Matthis Claßen und Mortiz Steffens von den teils deutlich jüngeren Turnern Jacob Grimme mit 13 Jahren und Lukas Nagelschmidt mit 10 Jahren verstärkt wurde und damit zum Mannschaftsieg beigetragen haben.



Da in der Altersklasse 16 – 19 Jahre im gesamten Turngau nur zwei Turner von Verlautenheide gemeldet werden konnten, hat sich Jeffrey Mohné bereit erklärt leihweise für den TV Verlautenheide zu turnen, damit die Turnkameraden die Möglichkeit hatten, sich zumindest noch einmal untereinander in einem Wettkampf zu messen.

Für unsere Mädchen endete das Wettkampfsjahr am 17.11.2024 mit dem Mannschaftswettkampf in der allgemeinen Klasse des Turngaues Aachen. In der jüngsten Altersklasse bis 7 Jahre konnten wir zwei Mannschaften stellen. Hansa 1 mit Paula Babst, Marie Breuer, Ronja Galos und Sophie Warmer erreichten den 12. Platz. Hansa 2 mit Anni Freiboth, Lotte Helmling, Leni Jenke, Anna Sonnen und Marlene Wuppermann konnte den 11. Platz erreichen.



In der Altersklass 08–09 haben sich ebenfalls zwei Mannschaften der Konkurrenz gestellt: Hansa 1: Sophie Brill, Mira Dormanns, Felina Röder und Anna Sheffing. Sie erreichten den 9. Platz. Hansa 2: Aleen Alarabi, Ylva Berger, Liah Grundmann, Yara Kamal und Cleo Meurer. Für die Mannschaft hieß es am Ende Platz 8.





In der Altersklasse 10 – 11 startete Hansa 1 mit: Lilo Hienen, Enni Kreisler, Lotta Krings, Angeli Lauscher und Carla Schmitz und erreichte Platz 6  
 Hansa 2: Emma Ahlback, Finia Bialojahn, Miriam Jestädt, Naomi Pagnia, Chiara Picone und Frieda Wollgarten erreichten einen tollen 3. Platz

In der Altersklasse 12 – 13 starteten die Hanseatinnen Nihal Karim, Emelie Schützelhofer, Milana und Jasmina Tuschaeva. Sie erreichten mit 164,20 und nur einem Zehntel Punkt Rückstand auf den Haarener TV den zweiten Platz.



Für die Männer endete das Wettkampfsjahr am 07.12.2024 mit den jahrgangsoffenen Kür-Mannschaftsmeisterschaften in Verlautenheide. Da wir keine eigene Mannschaft haben stellen können, turnten unsere Turner Moritz Steffens und Jeffrey Mohné für den TV Verlautenheide und belegten mit dieser Mannschaft den zweiten Platz.

Das Jahr haben wir dann am 12.12.2024 wieder mit einer Nachtwanderung zur Grillhütte nach Kesternich ausklingen lassen. Dort hat uns der Nikolaus schon am

Lagerfeuer erwartete und allen mit einigen, lobenden Worte noch ein kleines Geschenk überreicht. Für jeden waren auch noch ein paar Süßigkeiten und Punsch vorbereitet worden.

### ÜBUNGSLEITER / KAMPFRICHTER

Wir haben das Jahr mit folgendem Übungsleiter- und Kampfrichterstab, teilweise in Doppelfunktion erfolgreich gestalten können:

Andreas Hündgen, Sonja Jestädt, Anika und Ulrike Brandenburg, Ute Claßen, Marlene Gehlen, Hedi Krings, Ute Kristahn, Renate Lorenzen, Horst Nießen, Caro Glöckner, Jana und Paula Stollenwerk, Klara Stollenwerk, Sina Steffen, Andrea Schmitz, Celine Schütz, Daniela Köper, Samira Kell, Daniel Abel, Eva Mohren, Mathis Claßen, Jeffrey Mohné, Michael Klee Norbert Schwark und Fenja Glöckner

### SCHLUßWORT

Vielen Dank allen, die unser turnerisches Tun mit ihrem aktiven Mitmachen bereichert und sowohl die Abteilung als auch die gesamte Hansafamilie gestärkt und unterstützt haben. Den vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Betreuern und Helfern für ihren unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz zum Wohle unserer Abteilung! Den Kampfrichterinnen und Kampfrichtern für die souveräne Arbeit mit dem richtigen Augenmaß! Der Gemeinde Simmerath für die Bereitstellung der Sporthallen! Allen Freunden und Gönnern, die den Turnsport in Simmerath und den angrenzenden Orten - in welcher Form auch immer – unterstützt und gefördert haben.

Den Turnerinnen und Turnern herzlichen Glückwunsch zu den vielfältigen, tollen Leistungen und Platzierungen!

Mit sportlichen Grüßen  
**HORST NIEßEN**



# Auflistung Ehrungen

Mitgliedsjahre	Name	Vorname
25	Abel	Dominik
25	Bursch	Marlene
25	Kristahn	Ute
25	Küppers	Lisa
25	Nießen	Alina
25	Wichert	Hanna
25	Wichert	Sonja
25	Wilden	Berthold
25	Wilden	Uschi
40	De Brouwer	Gero
40	Rambadt	Michael
40	Lentzen	Dieter
40	Haas	Christian
50	Schütt	Peter
50	Schmitz	Gerda
60	Stollenwerk	Rolf
60	Gruhn	Luise
60	Braun	Josef
60	Gorecko	Cäcilia
60	Brandenburg	Ulrike
60	Wilden	Gisela
60	Junker	Josef
60	Wilden	Burkhard



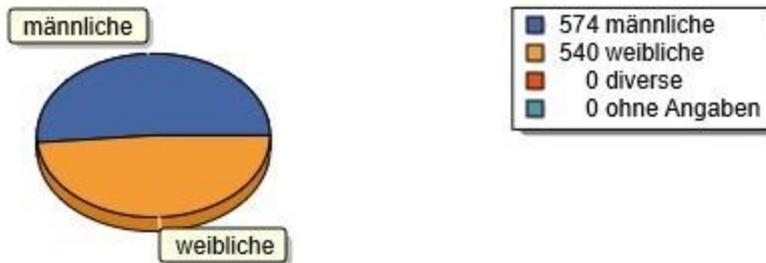
# Statistik

## ALLGEMEINE STATISTIKEN ZUM VEREIN

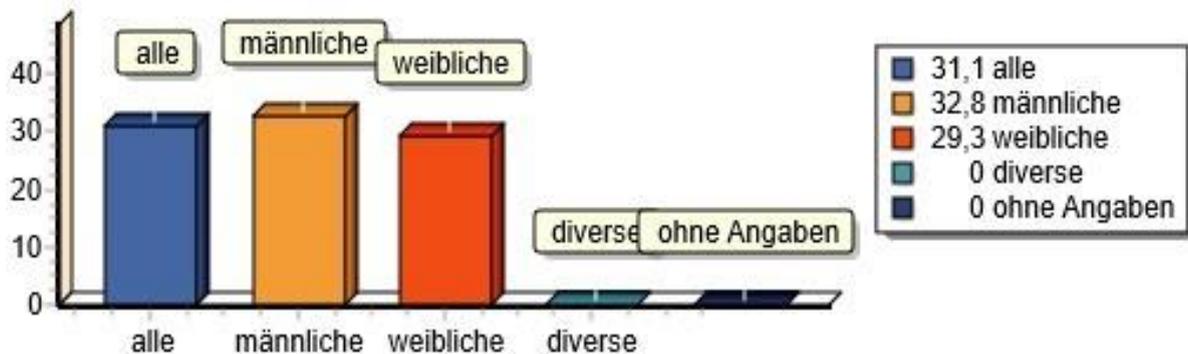
Zeitpunkt der Datenermittlung: 01.01.2025

Anzahl der Mitglieder in Verein insgesamt: 1114

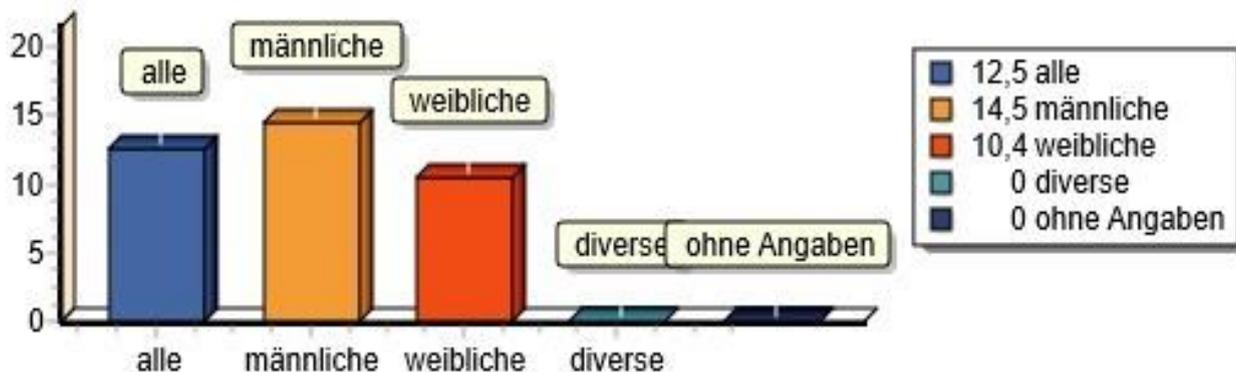
### ANTEIL DER WEIBLICHEN UND MÄNNLICHEN MITGLIEDER:



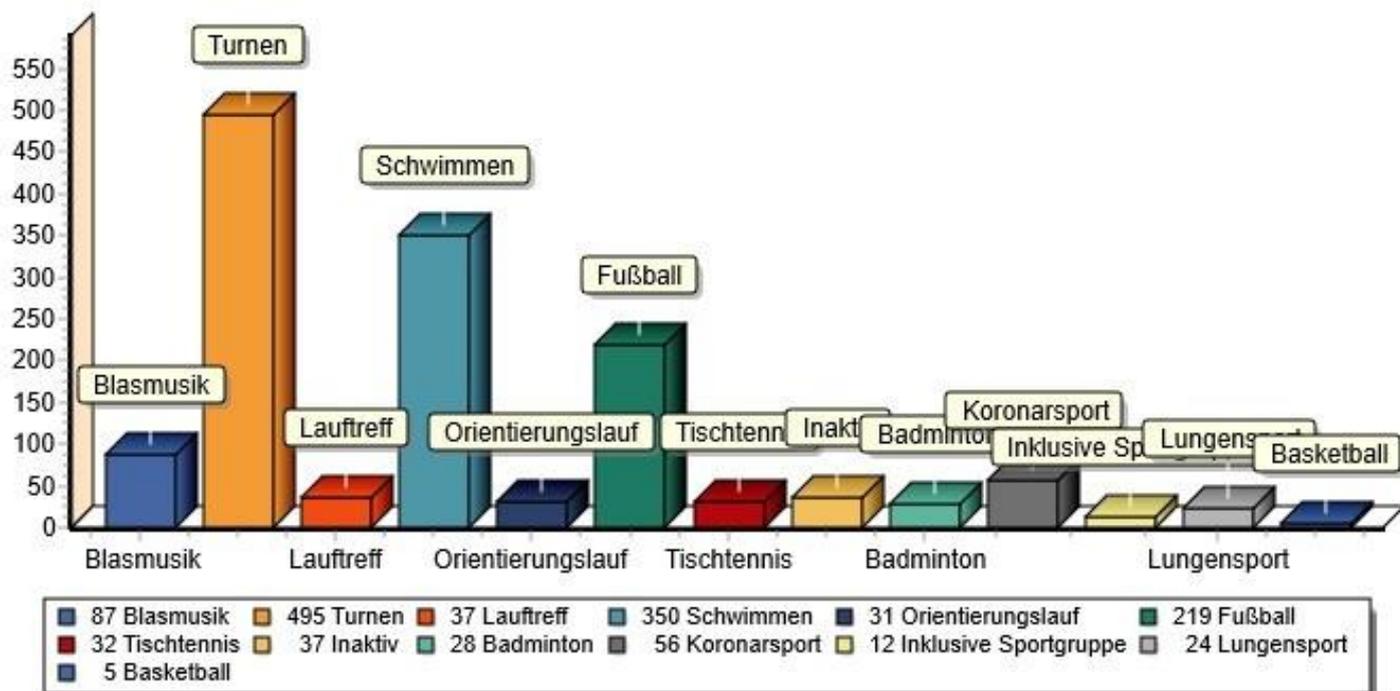
### DURCHSCHNITTSALTER DER MITGLIEDER:



### DURCHSCHNITTLICHE VEREINSZUGEHÖRIGKEIT DER MITGLIEDER:



## ANZAHL DER MITGLIEDER IN DEN GRUPPEN



**Ihr Traumbad beginnt hier**

Fliesen, Sanitär & 3D-Bauplanung

**Mobau** PRO Thelen



# Adressen

## GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

1. Vorsitzender	Ingo Braun	02451-909245	ingo.braun@hansa-simmerath.de
2. Vorsitzender			
Geschäftsführer	Rebecca Titz	0151-28248357	rebecca.titz@hansa-simmerath.de
Komm. Kassenwart	Dirk Schnitzler		Dirk.schnitzler@hansa-simmerath.de

## ERWEITERTER VORSTAND

Wart für Öffentlichkeitsarbeit			
1. Vorsitzender Jugend	Paula Stollenwerk		paula.stollenwerk@hansa-simmerath.de
2. Vorsitzender Jugend	Jana Stollenwerk		
Beisitzer-Mitgliederverwaltung	Elke Braun	02473-6586	mg-verwaltung@hansa-simmerath.de
Beisitzer - Mailauf	Yannick Call		yannick.call@hansa-simmerath.de
Beisitzer-BusinessRun	Berthold Wilden		Berthold.wilden@hansa-simmerath.de

## ABTEILUNGSLEITER

Badminton	Sebastian Kinting	02473-9315907	sebastian-kinting@hansa-simmerath.de
Basketball	Haim Manor		manor04077@gmail.com
Blasmusik	Marcel Prümmer		marcel-pruemmer@web.de
Fußball	Jörg Kalkbrenner		joerg.kalkbrenner@hansa-simmerath.de
Koronarsport	Michael Wynands	02471-3217	michaelwynands@web.de
Lauftreff	Andreas Mohren	02473-929880	andreas.mohren@hansa-simmerath.de
Lungensport	Maria Koll	0163-3456804	maria.koll@gmx.net
Orientierungslauf	Michael Heinfeldner		michael.heinfeldner@hansa-simmerath.de
Schwimmen	Anja Schalloer		anja.schalloer@hansa-simmerath.de
Tischtennis	Heiko Arnemann		heiko.arnemann@hansa-simmerath.de
Turnen	Horst Nießen	02473-9271549	horst.nießen@hansa-simmerath.de
Inklusive Sportgruppe	Sara Thelen		sara.thelen@hansa-simmerath.de



# HANSA GEMEINSCHAFT

---

Badminton • Basketball • Blasmusik • Fussball • Inklusive  
Sportgruppe • Jugend • Koronarsport • Lauftreff • Lungensport  
Orientierungslauf • Schwimmen • Tischtennis • Turnen